



BEAUTY RAISED
by Birgit Reiser

Die junge Haut



Manchmal macht sie Probleme – und die gilt es zu lösen!

Hautpflege ist Gesundheitspflege, das sollten wir nicht vergessen.

Auf einen gesunden und natürlichen Hautaufbau arbeitet man am besten schon in frühen Jahren hin.

In der Pubertät, wenn sich der junge Mensch Spannungen schutzlos ausgesetzt fühlt, kann sich das auch an der Hautoberfläche spiegeln. Naturgemäß kommt es in diesen Jahren wegen der vermehrten Hormonproduktion zu einer erhöhten Talgaktivität im Bereich der Haarfollikel, die Poren verstopfen und die Folgen sind Mitesser, Pickel bis hin zur Akne. Sie kann sowohl das Gesicht als auch den Rücken und andere Körperregionen betreffen. Regelmäßige und richtige Pflege, die auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt ist, ist in dieser besonderen Zeit sehr wichtig und sollte erlernt werden.

Ein beratendes Gespräch und die "Ich-Stärkung" meiner jungen Kundinnen und Kunden liegt mir am Herzen, denn:

**"Man ist immer glücklich, wenn man Kräfte in sich findet,
die man sich selbst nicht zutraut."**

(Johann Georg Zimmermann)